



Đóng cửa các sân trượt băng ngoài trời ở Brampton do thời tiết

BRAMPTON, ONTARIO (Ngày 10 tháng 3 năm 2021) – Bảy trong tám sân trượt băng ngoài trời của Thành Phố Brampton hiện đã đóng cửa do thời tiết vì nhiệt độ trở lên ấm áp và mùa xuân sắp đến. Sân Trượt Băng Có Mái Che Ngoài Trời Gore Meadows vẫn mở cửa, nếu thời tiết cho phép.

Tập thể dục là điều cần thiết đối với sức khỏe thể chất và tinh thần cũng như sự khỏe mạnh của cộng đồng. Cư dân vẫn có thể an toàn đến các công viên và đường đi bộ vẫn mở cửa của Brampton. Với hướng dẫn của Tỉnh Bang và Vùng Peel, vui lòng tiếp tục thực hiện giữ khoảng cách tiếp xúc với người không thuộc gia đình bạn. Tiếp tục giảm thiểu khả năng lây nhiễm và rủi ro của bạn bằng cách luôn duy trì khoảng cách hai mét với bất kỳ ai không sống cùng bạn.

Thể Dục Trực Tuyến

Năng vận động bằng cách tham gia vào các lớp học thể dục trực tuyến có người hướng dẫn. Các buổi tập luyện trực tiếp miễn phí trong 30 phút với các huấn luyện viên thể dục được đào tạo bắt đầu vào ngày 15 tháng 3. Đăng ký mở từ ngày 8 tháng 3. Thông tin thêm, bao gồm cả chi tiết về cách đăng ký, có sẵn tại www.brampton.ca/recreation.

Giải Trí Tại Nhà

Năng hoạt động và tham gia ngay tại nhà với các hướng dẫn làm thủ công và thể dục trực tuyến, có sẵn 24/7! Thử bài tập toàn thân, học cách gấp trái tim origami, rèn luyện kỹ năng thư pháp của bạn và nhiều hơn thế nữa. Truy cập nhiều hoạt động Giải Trí Tại Nhà tại www.brampton.ca/recathome, được thực hiện bằng tình cảm của Sở Giải Trí Brampton.

-30-

LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG THÀNH PHỐ BRAMPTON

Gurvinder Singh
Điều Phối Viên, Gắn Kết Phương Tiện Truyền Thông &
Cộng Đồng
Truyền Thông Chiến Lược
Thành Phố Brampton
905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca